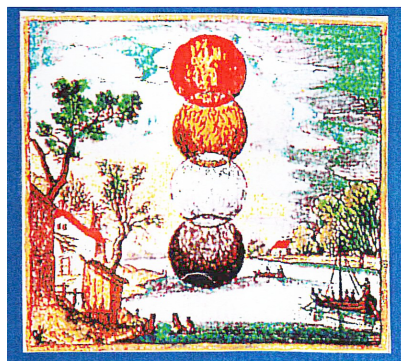


Ψυχή
ιάτρείου

Luogo di cura dell'Anima “La porta dello Spirito”



La coscienza moderna si è nettamente separata dagli istinti e dalle immagini archetipiche, così importanti per l'equilibrio individuale e sociale. Questa separazione continua a produrre malessere, disagio e stress che interessano il singolo ma anche il tessuto sociale di riferimento, perché la perdita di contatto con le forze naturali è sempre fonte di turbamenti profondi.

All'uomo piace credere di essere il padrone della propria anima, ma se essa viene dimenticata e compresa, allora si deve prestare una grande attenzione alle conseguenze di questo oblio, perché mai come oggi, il genere umano è minacciato da pericoli da esso stesso creati e che si ingigantiscono sempre più, sfuggendo al nostro controllo.

Occorre recuperare -come dicono gli alchimisti- il “sale dell'anima” e lo “zolfo dello spirito” per far sì che il mondo moderno si apra a una realtà fatta di sentimenti e di emotività per le vicende umane e per la natura, perché se l'uomo riscopre la propria soggettività, allora anche il mondo avrà la propria anima e ciascuna cosa manifesterà coscienza e affetto.

Proposte aperte

A chi sono rivolte le proposte: alle persone curiose, agli adolescenti, ai giovani adulti e agli adulti di qualsiasi nazionalità, intenzionati a trascorrere un piccolo tempo in un angolo tranquillo, alla ricerca di benessere personale, per ritrovare il proprio “centro” e risvegliare le proprie energie positive.

A seconda della natura dell'incontro è possibile partecipare da soli, oppure in piccolo gruppo.

Quando: gli incontri sono da concordare di volta in volta ad hoc, e si possono far accadere sia nei giorni feriali che festivi, con orari mattutini, pomeridiani o serali.

Dove: Psiché iatron è una casa isolata in quel di Vazzola (TV) - Via Cal di Prade, 79, completamente circondata da campi e vigneti.

Possibilità di parcheggio gratuito: per 3 auto

Cosa si può fare: Presso la casa troverete le seguenti opzioni:

- 1) Bagno di gong e massaggio vibrazionale con le campane tibetane;
- 2) Angolo di ascolto e consulenza arteterapeutica;
- 3) Degustazione in cantina: vini da meditazione con spuntino (dolce o salato);
- 4) Biblioteca e fumetteria con generi che spaziano dalla saggistica alla psicologia, dalla religione all'antropologia, poesia e letteratura, linguistica, astrologia e architettura, medicina psicosomatica e natura
- 5) Cucina casalinga con assaggi e canzoni;
- 6) Spazio oracolare: consultazione dei Tarocchi, Haiku, I Ching;
- 7) Teatro delle maschere per l'individuazione e spazio sonoro con le percussioni;
- 8) Spazio ascolto musica in dolby surround per un relax profondo;
- 9) Cineteca e visione di film e audiovisivi;
- 10) Passeggiate a mediazione corporea alla ricerca della propria Natura*

Costi: le iniziative sono a titolo gratuito. Chiedo solo un rimborso spese per i materiali di consumo e l'eventuale noleggio di attrezzature e materiali necessari per le attività outdoor in sicurezza.

Reperibilità: tendenzialmente meglio scrivermi una mail, oppure contattarmi al numero indicato di cellulare, nei giorni feriali dalle 10 alle 12.

*gli itinerari (di 1 giorno o più) sono pensati all'insegna del benessere e della ricerca di equilibrio fisico e psichico.

Spostandoci dalla casa verso le mete individuate in base agli interessi e alle condizioni di sicurezza e praticabilità, si possono organizzare attività in grotte non turistiche, in canoa sui fiumi e laghi, trekking di media e alta montagna, arrampicata su roccia e ghiaccio, torrentismo e vie ferrate.

In questo caso verranno messe in dotazione tutte le attrezzature tecniche personali e di gruppo per svolgere ogni tipologia di attività in sicurezza.

E' l'essere umano che risveglia la materia, ed è il contatto corporeo da cui prende forma tutto l'immaginario tattile e sensoriale che dà la vita alle qualità addormentate dentro le cose. In questo senso la materia riceve dai nostri intenti tutta una prospettiva di messa in opera di procedimenti creativi, immaginativi e progettuali: riceve un senso ed una direzione.

E' come dire che la sostanza è dotata dell'atto di toccarci, di farci muovere; essa ci tocca allo stesso modo con cui noi la tocchiamo, duramente o dolcemente.

Chi sono: il mio nome è Massimo Zaina, mi sono trasferito nella casa materna di Vazzola dopo 45 anni di lavoro a Milano come educatore e arteterapeuta nell'ambito della devianza minorile e della psichiatria.

Promuovo e conduco seminari esperienziali per la formazione degli adulti che si occupano delle professioni di aiuto alla persona.

Gestisco attività a mediazione corporea in ambiente naturale per adulti e ragazzi.

Massimo Zaina - cell. 333/ 52.26.820

Mail: zainabianca@gmail.com

Sito internet: www.ecobioarteterapia.it